

## DETALHES DE LIVROS



### LA RESILIENCIA

**Autores:** Jordi Grané - licenciado em Filosofia, professor da Escola de Prevenção e Segurança Integral da UAB, co-fundador e sócio da Drala, Gestión Apreciativa. Ana Fores - doutora em Pedagogia, professora das EUTSES/Pere Tarrés e da UB. É também consultora da UOC (Universitat Obierta de Catalunya)

#### Sinopse

A resiliência é resistir, superar os obstáculos, aprender com os erros com humor. É uma qualidade humana imensa, plena de matizes. A melhor maneira de explicá-la é com histórias pessoais de gente resiliente: o ciclista Lance Armstrong ou alguns sobreviventes de campos de concentração, por exemplo. Este livro detalha uma virtude que nos pode ajudar a viver melhor e, incluso, a dar sentido à vida.

#### Índice

- Que quero saber
- Um mundo mágico
- Tecer palavras, construir histórias
- Os antecedentes e as origens
- As noções de adversidade e adaptação
- Uma teoria do trauma
- A "casita" e a bicicleta
- O sentido do sem sentido
- Os factores protectores
- Os sistemas que nos rodeiam
- O realismo da esperança
- Os perigos da resiliência mal entendida
- A locura de querer
- Bibliografia

#### Preços:

**Não Sócios € 5,00**

**Vantagem Sócio € 4,50**

- Idioma: Catalão
- Editora: UOC
- ISBN: 978-84-9788-658-1

#### Comprar

- Ano: 2007